

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	46,15	28	14,6	39,2	404
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	210	1,04			12,1	48
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,25	1,6	0,3	13,7	73
Итого				95,41	29,9	23	65,6	600
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	170	28,90	0,6	0,5	15,3	70
Итого				28,90	0,6	0,5	15,3	70
Всего				124,31	30,5	23,5	80,9	670

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева